

# portugiesische geröstete Mandeln mit Knoblauch

Mandeln von unseren Mandelbäumen in Almendra, V.N.de Foz Côa - Douro Superior, Portugal. Handgeerntet mit vollem Respekt vor der Natur und schonend weiter verarbeitet

Zutaten: geröstete Mandeln, natives Olivenöl extra, Knoblauch

keine Zusatzstoffe oder Konservierungsstoffe, Kühl und trocken lagern, vor Licht schützen

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 15 g

Brennwert kj	2788 kj	Brennwert kj	418,20 kj
Brennwert kcal	666 kcal	Brennwert kcal	99,90 kcal
Fett	60,4 g	Fett	9,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,01 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,89 g
Kohlenhydrate	6 g	Kohlenhydrate	0,89 g
davon Zucker	2,45 g	davon Zucker	0,30 g
Eiweiß	24,6 g	Eiweiß	3,59 g
Salz	1,46 g	Salz	0,15 g