

Algenöl Omega-3 DHA EPA

Es wird empfohlen, mindestens 1-2 Mal pro Woche Fisch zu essen, um eine ausreichende Aufnahme an Omega-3-Fettsäuren zu gewährleisten. Ungefähr 70% der deutschen Bevölkerung weisen einen zu niedrigen Omega-3-Wert auf. Da der menschliche Körper diese Fettsäuren nicht selbst herstellen kann, müssen sie durch die Ernährung oder mit Nahrungsergänzungsmitteln aufgenommen werden. Vor allem DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) sind besonders wichtig, um verschiedene Funktionen im Körper zu unterstützen und zu erhalten. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) empfiehlt daher, Algenöl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. als Quelle für DHA- und EPA-reiche Omega-3-Fettsäuren zu nutzen.

Die Gewinnung des Algenöls erfolgt aus der Mikroalge Schizochytrium sp. Die Schizochytrium sp. wird in speziell entwickelten, sterilen Fermentertanks kultiviert. Nach einer sorgfältigen Kühlungs- und Ruhephase folgt ein physikalisches Trennverfahren mittels einer 3-Phasen-Zentrifuge. Die Herstellung des Algenöls erfolgt ohne den Einsatz von schädlichen chemischen Lösungsmitteln und wird unter Ausschluss von Sauerstoff und Licht durchgeführt. Auch ist es selbstverständlich frei von Schwermetallen.

Omega-3 wird meistens mit Fischprodukten oder anderen Meerestieren in Verbindung gebracht, da sie viele Omega-3-Fettsäuren beinhalten. Doch die meisten wissen nicht, dass die Fische diese nicht selbst herstellen, sondern sie von pflanzlicher Quelle, zum Beispiel Algen, aufnehmen. Eine besonders hochwertige DHA und EPA-Fettsäure ist die Mikroalge Schizochytrium sp., die aus Mangrovenwäldern an tropischen Küsten stammt. Diese Alge kann heutzutage umweltfreundlich in Tanks kultiviert werden, um das wertvolle Algenöl in einer hohen Qualität zu erhalten.

Abhängig davon, wofür das Algenöl verwendet wird, kann die empfohlene tägliche Menge entsprechend angepasst werden. Daher empfehlen wir üblicherweise 2,5 ml (75 Tropfen) pro Tag, die 998 mg DHA und 535 mg EPA enthalten.

Es gibt viele Vorteile, Omega-3 aus Algen statt aus Fisch zu beziehen. Durch die Kultivierung der Algen in geschlossenen Tanks ist das Ökosystem der Meere geschützt. Algenöl ist reich an Omega-3 und jodfrei, was es für Veganer und Vegetarier geeignet macht, die ja keine Fische essen. Des Weiteren werden durch Algenöl keine Schwermetalle aufgenommen und es gibt auch keine Mikroplastik-Problematik. Als Ergebnis kann man also sagen, dass man nicht auf Fisch zurückgreifen muss, um den Omega-3-Bedarf zu decken, und auch Fischesser können Vorteile durch die Einnahme von Algenöl haben.

Nahrungsergänzungsmittel können zu einer gesunden, ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung beitragen und zur Unterstützung einer gesunden Lebensweise dienen. Bitte beachten Sie die empfohlene Tagesdosis und lagern Sie die Mittel außerhalb der Reichweite von Kindern an einem trockenen, kühlen und lichtgeschützten Ort. Für genaue Dosierungsempfehlungen empfehlen wir Ihnen, sich mit Ihrem Arzt oder Apotheker in Verbindung zu setzen. Diese Mittel sind nicht für Kinder, Jugendliche, schwangere oder stillende Frauen geeignet.

[Zum Produkt](#)

Nährwertangaben zum Produkt "Zutaten"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	3347 kj
Brennwert kcal	800 kcal
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Unzubereitet pro Portion 2 g

Brennwert kj	3347 kj
Brennwert kcal	800 kcal
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

oelfreund.de - Inh. Rene Schulze

USt-IdNr.: DE274736191

Zusätzliche Informationen

Zutaten: DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Aroma: Blutorangen-Aroma (natürlich), Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt 2,5 ml (75 Tropfen) enthalten 2,31 g Algenöl und davon 998 mg DHA und 535 mg EPA. Herkunft der Alge: USA