

portugiesische geröstete Mandeln mit Zwiebel

Mandeln von unseren Mandelbäumen in Almendra, V.N.de Foz Côa - Douro Superior, Portugal. Handgeerntet mit vollem Respekt vor der Natur und schonend weiter verarbeitet

Zutaten: geröstete Mandeln, extra natives Olivenöl, Zwiebel

keine Zusatzstoffe oder Konservierungsstoffe, Kühl und trocken lagern, vor Licht schützen

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g		Unzubereitet pro Portion 15 g	
Brennwert kj	2788 kj	Brennwert kj	2788 kj
Brennwert kcal	666 kcal	Brennwert kcal	666 kcal
Fett	60,4 g	Fett	60,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,01 g	davon gesättigte Fettsäuren	6,01 g
Kohlenhydrate	6 g	Kohlenhydrate	6 g
davon Zucker	2,45 g	davon Zucker	2,45 g
Eiweiß	24,6 g	Eiweiß	24,6 g
Salz	1,46 g	Salz	1,46 g