

# Bio Mohnpellets/ Mohnpresskuchen

## mühlenfrisch kaltgepresst aus eigener Herstellung

aus Bio Mohn Saaten schonend kalt gepresst

Haltbarkeit kühl und trocken ca. 12 Monate

Frisch gepresste Mohnpellets sind ideal zur Nahrungsergänzung. Unsere Mohnpellets entstehen durch schonende Kaltpressung frischer Mohn Saaten. Diese werden durch ein Schneckenepressverfahren sorgfältig entölt und in Pelletsform gepresst. Es entsteht der wertvolle Presskuchen. Mohnpresskuchen enthält viele Rohfasern, Vitamine, Mineralstoffe und Proteine. Er ist hervorragend um Müslis, Süßspeisen, Eis und Salate zu verfeinern. Er lässt sich mit einem Standmixer oder Thermomix hervorragend zerkleinern und zu Mohnmehl verarbeiten. Da es sich um ein reines Naturprodukt handelt, kann die Festigkeit der Pellets variieren und ist ein besonderes Qualitätsmerkmal.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 15 g

Brennwert kj	1.277 kj	Brennwert kj	192 kj
Brennwert kcal	305 kcal	Brennwert kcal	46 kcal
Fett	10 g	Fett	2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g	davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	12 g	Kohlenhydrate	2 g
davon Zucker	0 g	davon Zucker	0 g
Eiweiß	35 g	Eiweiß	5 g
Salz	0 g	Salz	0 g