

Bio Leinöl mild kaltgepresst nativ

- **zwei Jahre in Folge ausgezeichnet mit dem Superior Taste Award ** 2020 & 2021 -Preisträger- ausgezeichnet mit zwei Sternen**
- **in unserer hauseigenen Ölmühle schonend kaltgepresst und abgefüllt**
- **enthält bis ca. 66% Omega-3- Fettsäuren**
- ungefiltert und daher reich an wertvollen Schwebstoffen und Lignanen
- Haltbarkeit 2 Monate
- Geschmack: **angenehm leicht nussig und sehr mild mit einer Note von frischem Heu**

Um Ihnen zu gewährleisten, dass Sie stets frisches kaltgepresstes Leinöl bekommen, pressen wir Ihr Bio-Leinöl immer erst nach Eingang der Bestellung.

Dieses Leinöl wird aus sorgfältig ausgewählter **Bio-Leinsaat** schonend kaltgepresst.

Leinöl, eines wertvollsten Speiseöle der Welt mit bis zu **66% Omega-3-Fettsäuren**.

Unser Leinöl ist ohne Zufuhr von Wärme schonend kalt gepresst. Es ist ungefiltert und enthält damit eine Vielzahl an wertvollen Schwebstoffen.

Unser schonend kalt gepresstes Leinöl schmeckt angenehm- leicht nussig und mild und passt hervorragend zu Quarkspeisen, Salaten und bereichert die kalte Küche in einzigartiger Weise.

Leinöl

- wird goldgelb **aus den Samen** der Leinpflanze (Flachs) gewonnen
- bereichert viele Gerichte mit seinem leicht nussigen Geschmack
- unser Bio Leinöl verfügt über einen besonders hohen **Omega-3-Fettsäuregehalt bis zu 66 %**
- enthält viele hochwertige sekundäre Pflanzenstoffe
- behält nur schonend kaltgepresst seine wertvollen Inhaltsstoffe

Hinweis:

Leinöl hat eine Haltbarkeit von ca. 2 Monaten. Problemlos kann man Leinöl aber in der gelieferten Glasflasche, im Tiefkühlschrank aufbewahren und so die Haltbarkeit auf bis zu 12 Monate verlängern.

Die 5 Liter Gebinde werden im praktischen 5 Liter Weißblech- Kanister mit Ausgießer geliefert.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	3700 kj
Brennwert kcal	900 kcal
Fett	100 g

davon gesättigte Fettsäuren	8 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Unzubereitet pro Portion 15 g

Brennwert kj	555 kj
Brennwert kcal	135 kcal
Fett	15 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.2 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Zusätzliche Informationen

Das hier sind zusätzliche Informationen