

Natives Olivenöl extra "charisma" aus Kreta - 10 Auszeichnungen

charisma

natives Olivenöl extra

Charisma ist ein 100%ig natürliches, fruchtiges und wohlduftendes natives Olivenöl extra aus der ersten Kaltpressung der Koroneiki Oliven, einer aromatischen und spätreifen Olivensorte. Es ist reich an heilenden Polyphenolen, die laut Studien, einen entscheidenden Beitrag zu einer gesunden Ernährung leisten. Da es seine Nährwerte und wertvollen Inhaltsstoffe auch bei hohen Temperaturen behält, eignet es sich hervorragend zum Braten und Kochen. Als Dipp oder als Dressing für Salate ist dieses Öl ein absoluter Hochgenuss.

Seit 1865 produziert die Familie Vassilakis auf ihrem Gut in Mirabello im Osten Kretas außergewöhnliche native Olivenöle extra mit Hilfe althergebrachter Anbau- und Handlesemethoden.

Charisma natives Olivenöl extra hat einen niedrigen Säuregehalt (unter 0,5%). Dieser ist ein Zeichen für Qualität: je niedriger der Säuregehalt desto höher der Gehalt an Antioxydantien. Charisma natives Olivenöl extra enthält keine Zusatz- oder Farbstoffe.

Nährwertinformationen:

Durchschnittliche Werte je 100g

Brennwert	3389kj/ 824 kcal
Eiweiß	0g
Kohlenhydrate	0g
Fett	92g
- davon gesättigte Fettsäuren	13g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	73g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6g
Cholesterin	0g
Ballaststoffe	0g
Natrium	0g
Säuregehalt	>0,5%

- Olivenöl der ersten Güteklasse- direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen.
- gänzlich in Kreta hergestelltes natives Olivenöl extra, aus in Kreta geernteten Koroneiki Oliven
- kühl, trocken und lichtgeschützt lagern

Hinweis:

Bei niedrigen Temperaturen kann es zur Eintrübung kommen. Dies ist ein natürlicher Vorgang. Bei Raumtemperatur oder leichter Erwärmung wird das Öl wieder klar.

PRODUKT AUS GRIECHENLAND.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	3389 kj
Brennwert kcal	824 kcal
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	13 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Unzubereitet pro Portion 15 g

Brennwert kj	508.35 kj
Brennwert kcal	123.6 kcal
Fett	15 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.95 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g