

# portugiesische geröstete Mandeln mit Chilischote

Mandeln von unseren Mandelbäumen in Almendra, V.N.de Foz Côa - Douro Superior, Portugal. Handgeerntet mit vollem Respekt vor der Natur und schonend weiter verarbeitet

Zutaten: geröstete Mandeln, extra natives Olivenöl, Chilischote

keine Zusatzstoffe oder Konservierungsstoffe, Kühl und trocken lagern, vor Licht schützen

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 {unitCode}

Brennwert kj	2788 kj
Brennwert kcal	666 kcal
Fett	60,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,01 g
Kohlenhydrate	6 g
davon Zucker	2,45 g
Eiweiß	24,6 g
Salz	1,46 g

### Unzubereitet pro Portion 15 {unitCode}

Brennwert kj	418.2 kj
Brennwert kcal	99.9 kcal
Fett	9.06 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.9015 g
Kohlenhydrate	0.9 g
davon Zucker	0.3675 g
Eiweiß	3.69 g
Salz	0.219 g