

Bio Mohnöl kaltgepresst nativ

- **in unserer hauseigenen Ölmühle schonend kaltgepresst und abgefüllt**
- enthält hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- kaltgepresst, naturbelassen und ungefiltert aus reifen ungiftigen Mohnsamen
- Haltbarkeit 12 Monate
- **Geschmack:** sehr mild nussig mit leichter Mohnnote
- **passt perfekt zu:** Süß- und Nachspeisen und Salaten
- Die 5 Liter Gebinde werden im praktischen 5 Liter Weißblech- Kanister mit Ausgießer geliefert.

Unser Bio Mohnöl wird aus den gereiften, deshalb ungiftigen und auch zum Backen geeigneten Samen der Mohnpflanze schonend kalt gepresst.

Mohnöl aromatisiert mit seinem ausgesprochen mild mohnarti-nussigen Aroma süße Nachspeisen, Obststrudel und verschiedene Milcheisorten, Salate und andere Speisen.

Neben der Anwendung in der Küche kann man Mohnöl aber auch äußerlich zur Hautpflege anwenden. Da es schnell in die Haut einzieht kann es für die Hautbarriere eine ideale Unterstützung darstellen.

Als Massageöl oder in einer selbstgemachten Bodylotion kann es die Haut pflegen.

Quelle: Kirst, Bauer, Klausberger: „Lexikon der pflanzlichen Fette und Öle“ (2008), Ruth von Braunschweig: „Pflanzenöle“ (2007), Natur und Heilen: „Wegweiser durch die Welt der Öle“ (Mai 2011)

Die 5 Liter Gebinde werden im praktischen 5 Liter Weißblech- Kanister mit Ausgießer geliefert.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	3700 kj
Brennwert kcal	900 kcal
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	10 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g

Salz	0 g
------	-----

Unzubereitet pro Portion 15 g

Brennwert kj	555 kj
--------------	--------

Brennwert kcal	135 kcal
----------------	----------

Fett	15 g
------	------

davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g
-----------------------------	-------

Kohlenhydrate	0 g
---------------	-----

davon Zucker	0 g
--------------	-----

Eiweiß	0 g
--------	-----

Salz	0 g
------	-----